FORMATION GUIDE DE PALANQUEE (N4)

Tout au long de cette journée du 2 avril 6 stagiaires et 3 encadrants se sont réunis pour travailler plusieurs exercices : PMT, apnée, RSE, assistance, et conduite de palanquée, la météo était au rdv, pas de houle, surface d'huile à la carrière des Coux de la Roche Sur Yon.

Le SCY a permis l'ouverture de la carrière sous l'autorisation de la ville de la Roche Sur Yon, l'échange a été très bénéfique grâce à des débriefing par palanquée et en commun avec tout le groupe.

Merci à Evelyne du SCY qui a su surveiller l'organisation des palanquées en relevant les paramètres, bienvenue à Alicia Klemm du CAC nouvelle monitrice du 85 qui a pu se libérer au dernier moment, la CTD se féminise!

L'ambiance était au beau fixe avec un partage de la carrière avec le club Immersyon 85 qui pratiquait l'apnée et le CAPS.

Merci aux stagiaires pour leur motivation et leur bonne humeur, MERCI aux encadrants bénévoles qui ont pu se libérer et transmettre leurs savoirs dans la sécurité pour tous.

Prochain entraînement à la carrière dimanche 9 avril.

A bientôt

Hugues et Nico
Référents pratique GP